

Меню МАРТА

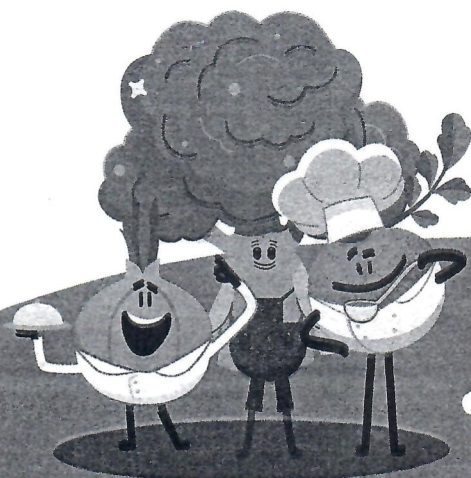
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккалЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
салат из свеклы с сыром	60	3.1	5.44	4.31	79
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Плов с куриными грудками	50/150	13.4	11.90	41.1	325
ГАРНИРЫ					
НАПИТКИ					
Компот из замороженной вишни	180	0.10	0.03	10.41	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




МЕНЮ МАРТА

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккалЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат «Бурячок»	100	1.5	8.6	9	121
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из кур грудок	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рыба запеченая с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Шашлычок из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Картофель тушеный с фаршем	200	14.9	17	27.5	322
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
НАПИТКИ					
Кисель из концентрата	200			13.1	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0.2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

